



Le cheval, partenaire de vos transitions professionnelles.

Bilan de compétences

Formule “EquiTrajectoire” - 19h + entretien de suivi à 6 mois



- Analyser vos compétences professionnelles et personnelles, aptitudes et motivations
- Identifier les pistes professionnelles qui vous correspondent réellement
- Concevoir un projet professionnel (et le cas échéant, un projet de formation) aligné à vos valeurs et à votre réalité de marché
- Élaborer un plan d'action personnalisé, concret et réaliste

A qui s'adresse le bilan de compétences ?

Profil du stagiaire :

Toute personne s'interrogeant sur son devenir professionnel, son évolution et/ou son projet de formation

Prérequis :

Souhaiter agir sur son orientation professionnelle

S'engager de façon volontaire dans la démarche

Objectifs du bilan de compétences, formule “ EquiTrajectoire ”

- Mieux se connaître : comprendre son mode de fonctionnement, ses qualités humaines (soft skills) et prendre conscience de son potentiel.
- Clarifier ce qui nous motive vraiment : identifier ses besoins, ses priorités et ce qui compte dans sa vie, pour avancer vers un projet professionnel aligné et équilibré.
- Explorer plusieurs pistes professionnelles et aller à la rencontre de celles et ceux qui les vivent, pour tester, affiner et construire un projet concret et réaliste.
- Identifier les leviers qui permettront de réussir ce projet : ce qui vous porte, ce qui vous donne de l'élan.
- Poser les premières étapes concrètes d'un plan d'action.
- Renforcer sa confiance en soi, en ses choix, et en sa capacité à avancer.



Le cheval, partenaire de vos transitions professionnelles.

Déroulé du bilan de compétences, formule “ EquiTrajectoire ”

Phase préliminaire – Créer le cadre ensemble:

- Un premier entretien pour écouter ce qui vous amène, vos questionnements, vos besoins
- Clarification de vos objectifs
- Présentation du cadre, des outils et du déroulement du bilan

Phase d'investigation – Explorer en profondeur :

- Identification de vos compétences : techniques, transversales et humaines
- Analyse de vos moteurs : motivations, valeurs, intérêts
- Expériences avec le cheval : exercices symboliques, travail corporel, prise de conscience
- Exploration du réel : enquêtes métiers, étude du marché, possibilités de formation
- Émergence de plusieurs pistes professionnelles ou de projets alternatifs

Phase de conclusion – Décider, agir, avancer :

- Une restitution complète : synthèse écrite, échanges, retours personnalisés
- Élaboration du plan d'action : étapes concrètes, ressources à mobiliser, calendrier
- Un temps d'ancrage : proposition d'un entretien de suivi (à 6 mois)

Moyens pédagogiques et techniques

- Séances d'accompagnement assisté par le cheval, favorisant la prise de conscience à travers l'expérience corporelle, l'émotion et l'interaction non verbale.
- Entretiens individuels et interactifs : moments d'échange permettant une réflexion approfondie sur son parcours, ses aspirations et ses ressources.
- Outils d'analyse personnalisés : exploration des compétences, besoins, valeurs, motivations et facteurs clés de réussite à l'aide d'outils divers et variés (A2P, Test des aspirations, Roue de la vie, Arbre de vie, Questionnaires...)
- Adaptation aux besoins : choix des outils et des méthodes en fonction de la situation et des objectifs de la personne accompagnée.
- Travail intersessions.

Format, organisation et tarif :

- Durée totale : 19 heures en présentiel
- Durée de l'accompagnement : sur une période de 3 à 4 mois environ
- Rythme et calendrier : définis ensemble lors de la phase préliminaire, en fonction de vos disponibilités
- Lieu : Fleurieux sur l'Arbresle
- Tarif : 2100€ TTC (Financements OPCO, CPF... possibles)
- Consultante : Clothilde Chirat Barrier